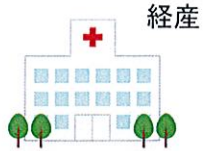




～お産を終えられたママの入院スケジュール～

可愛い赤ちゃんの誕生、おめでとうございます






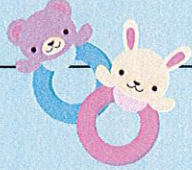
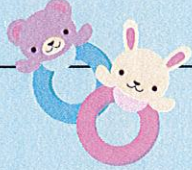


様

たかのす診療所

主治医: 山口典利

看護師: 向田瑞穂

	検査・他	ママ	赤ちゃん	哺乳の目安
お産当日		<ul style="list-style-type: none"> お産後、約2時間でお部屋に戻ります。その後はトイレに行きたくなくても必ず2～3時間おきにトイレに行ってください。トイレの際に悪露(産後の出血)の量を確認しておいてください。検温時に聞きます。 トイレ以外は、疲労回復の為に横になって休んでいて下さい。 産後初の食事後から産後薬の内服が始まります。 収縮痛、創部痛など痛みの強い場合にはお申し出ください。痛み止めを処方いたします。 	出生後、保育器で呼吸の状態などを観察します。 	生後6時間後～ 糖湯 5～10cc その後3時間おき 
1日目		<ul style="list-style-type: none"> 今日から、母子同室にて赤ちゃんのお世話が始まります。 看護師がおっぱいのチェック、マッサージ、授乳の介助などを行います。 1F外来の診察室にて、先生の診察・消毒があります。(1日目～退院前日まで) ナプキンを持って行って下さい。 シャワー浴OK! 	沐浴見学(ママのみ) お世話指導 K2シロップ (ビタミンK)投与	1回の量 10cc×8回 3時間おきを 目安に哺乳
2日目	採血 	<ul style="list-style-type: none"> 採血の結果貧血があると鉄剤の薬の処方、または注射の治療をはじめます。 	ママによる初めての 沐浴実施 聴力検査 (希望者対象)	10～20cc ×8回
3日目				20～30cc ×8回
4日目	尿検査 体重測定	<ul style="list-style-type: none"> 朝、おしっこの検査と体重測定があります おしっこは、Nsセンターに持ってきて下さい 退院指導 先生による退院診察 抜糸があります(会陰縫合をした方のみ) 	先天性検査 かかから採血をして、生まれつき病気がないかチェックします。	30～40cc ×8回
5日目		<ul style="list-style-type: none"> 9:30～10:00退院 退院の時間になりましたら、支度を済ませナースセンターに声を掛けて下さい。 	K2シロップ(2回目) 沐浴なし	40～50cc ×8回

・先生の診察、消毒の時間は 月・火・水・木・金

11:30もしくは14:00頃

土

11:30もしくは13:00頃

日・祝日

9:00頃

時間は目安です。消毒の際はナースコールでお知らせします。

患者様署名



・明治乳業の栄養士さんによる**調乳指導**があります。看護師が声を掛けますので入院中に1回受けて下さい。火曜か金曜 AM 11:00 デイルームにて。