




# ～帝王切開術を受けたママの入院スケジュール～

可愛い赤ちゃんの誕生、おめでとうございます



様

たかのす診療所 主治医: 山口典利 看護師: 向田瑞穂

	点滴・検査	食事	ママ	赤ちゃん	哺乳の目安
手術前日 /	モニター検査 胸のレントゲン 心電図 肺活量測定 剃毛		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にいくつかの検査をします。</li> <li>手術を清潔に行うためにお腹・外陰部の毛を剃ります</li> <li>シャワー浴は19時までに済ませて下さい</li> <li>食事は夜の21時を過ぎたら水分も含め禁止です</li> <li>明日は9時より浣腸・シャワー浴をし、10時頃より点滴が始まります。手術開始の30分前に手術室に入室です。</li> </ul>		
手術当日(昼) /	術前: 4本 術中: 2~3本 術後: 5~6本  翌日まで持続	絶食	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みの強い場合には、痛み止めを使用できます。(1回目のから2回目までの間は、薬の副作用で腸の働きが悪くなってしまうため、最低でも6時間以上はあけなくてははいけません。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出生後、保育器で呼吸の状態などを観察します。</li> </ul>	生後6時間後～糖湯 5~10cc その後3時間おき
1日目 /	点滴 4本 採血 	絶食 絶食 夜: 番茶	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴終了後に、おしっこの管を抜きます。動ける範囲で足などをどんどん動かしてください。</li> <li>最初のトイレは看護師が付き添います。</li> <li>傷の消毒 (1日目~8日目まで)</li> <li>採血で貧血があると鉄剤の注射・薬の内服を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴実施 (看護師による)</li> <li>K2シロップ (ビタミンK) 投与</li> </ul>	1回の量 10cc × 8回 3時間おきを目安に哺乳
2日目 /	点滴 4本 	朝: お粥(3分粥) 昼: お粥(5分粥) 夜: お粥(全粥)  	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師がおっぱいのチェック、マッサージ、などにうかがいます。</li> <li>シャワー浴OK ※日中、17時までに浴びてください。浴びる前に看護師に声をかけてください。シャワー後に消毒をします。浴び終わったらナースコールで呼んでください</li> <li>今日で点滴は終了です。</li> </ul>	  聴力検査 (希望者対象)	20cc × 8回  
3日目 /	点滴なし 採血 	普通食  	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃんのお世話が始まります。</li> <li>24時間母児同室になります。</li> <li>産後薬の内服が始まります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>沐浴の見学 (ママのみ)</li> </ul>	20~30cc × 8回
4日目 /	尿検査 体重測定	普通食	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、おしっこの検査と体重測定があります。おしっこは、Nsセンターに持ってきて下さい。</li> </ul>	ママによる沐浴実施  先天性検査 かかとから採血し 生まれつき病気がないかチェック	30~40cc × 8回
5日目 /		普通食		K2シロップ(2回目)	40~50cc × 8回
6日目 /		普通食			50~60cc
7日目 /	 採血	普通食	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診時に、抜糸を行います。</li> </ul>		60~70cc × 8回
8日目 /		普通食	<ul style="list-style-type: none"> <li>1F外来の診察室にて、先生の診察があります。</li> <li>看護師による退院指導</li> </ul>		70cc × 8回
9日目 /		普通食	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院 9:30~10:00 時間になりましたら、支度を済ませ ナースセンターに声をかけてください</li> </ul>	沐浴なし	70~80cc × 8回

・先生の回診の時間は

月・火・木・金  
水・土  
日・祝日

11:30もしくは14:00頃  
11:30もしくは13:00頃  
9:00頃  
時間は目安です。



患者様署名

・明治乳業の栄養士さんによる調乳指導があります。看護師が声を掛けますので入院中に1回受けて下さい。火曜か金曜 AM 11:00 デイルームにて。