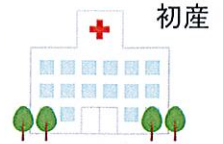




# ～お産を終えられたママの入院スケジュール～

## 可愛い赤ちゃんの誕生、おめでとうございます



様

たかのす診療所 主治医:山口典利 看護師:向田瑞穂

お産当日 /		<ul style="list-style-type: none"> <li>お産後、約2時間でお部屋に戻ります。その後はトイレに行きたくなくても<b>必ず2～3時間</b>おきにトイレに行ってください。トイレの際に悪露(産後の出血)の量を確認しておいてください。検温時に聞きます。</li> <li>トイレ以外は、疲労回復の為に横になって休んでいて下さい。</li> <li>産後初の食事後から産後薬の内服が始まります。</li> <li>収縮痛、創部痛など痛みの強い場合にはお申し出ください。痛み止めを処方いたします。</li> </ul>	<p>出生後、保育器で呼吸の状態などを観察します。</p>	<p>生後6時間後～糖湯 5～10cc その後3時間おき</p>
1日目 /		<ul style="list-style-type: none"> <li>今日から、<b>母子同室にて赤ちゃんのお世話</b>が始まります。</li> <li>看護師がおっぱいのチェック、マッサージ、授乳の介助などを行います。</li> <li>1F外来の診察室にて、先生の診察・消毒があります。(1日目～退院前日まで) <b>ナプキンを持って行って下さい。</b></li> <li><b>シャワー浴OK!</b></li> </ul>	<p>沐浴見学(ママのみ) お世話指導</p> <p>K2シロップ (ビタミンK)投与</p>	<p>1回の量 10cc×8回 3時間おきを 目安に哺乳</p>
2日目 /	採血	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血の結果貧血があると鉄剤の薬の処方、または注射の治療をはじめます。</li> </ul>	<p>ママによる初めての 沐浴実施 聴力検査 (希望者対象)</p>	<p>10～20cc ×8回</p>
3日目 /				<p>20～30cc ×8回</p>
4日目 /	尿検査 体重測定	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、おしっこの検査と体重測定があります <b>おしっこは、Nsセンターに持ってきて下さい</b></li> <li>抜糸があります(会陰縫合をした方のみ)</li> </ul>	<p>先天性検査 かかとから採血をして、生まれつき病気がないかチェックします。</p>	<p>30～40cc ×8回</p>
5日目 /		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導</li> <li>先生の退院診察</li> </ul>	K2シロップ(2回目)	<p>40～50cc ×8回</p>
6日目 /		<ul style="list-style-type: none"> <li>9:30～10:00退院</li> <li>退院の時間になりましたら、支度を済ませナースセンターに声をかけてください</li> </ul>	沐浴なし	<p>50～60cc ×8回</p>

・先生の診察、消毒の時間は 月・火・水・木・金 11:30もしくは14:00頃  
土 11:30もしくは13:00頃  
日・祝日 9:00頃

時間は目安です。消毒の際はナースコールでお知らせします。

患者様署名

・明治乳業の栄養士さんによる**調乳指導**があります。看護師が声を掛けますので入院中に1回受けて下さい。火曜か金曜 AM 11:00 デイルームにて。

