

# たかのす

## 妊娠中に受けることで…

妊娠中はお腹が大きくなると姿勢が変化します。その変化に体が順応するために反り腰・巻き肩・猫背といった姿勢になりやすく、それらの姿勢が筋肉の緊張につながり痛みやコリといった症状が発生する原因となります。

骨盤軸整体を受けることで常に身体が自然に適切な重心バランスを取ることが出来るようになり、全身の筋肉を正しく使える状態を継続することが可能となります。

出産まで定期的に継続して施術を受けていくことで必要以上の負荷を感じることもない快適なマタニティライフを送ることが出来ます。

## 出産後に受けることで…

妊娠中から出産にかけて身体に起こる「重心の変化」によって出産後も身体は妊娠中の重心バランスを継続してしまいます。それによって本来元通りに使えるはずの筋肉が正しく機能しない状態が続き、それが産後の不調の原因となります。

骨盤軸整体を受けることでそのような「重心の変化」の影響を取り除き、本来の適切なバランスに戻すことが可能なためコリや痛みといった症状をはじめ、体型の変化や姿勢の改善さらには尿漏れや腹直筋離開といった産後特有の症状についても本質的な改善につなげていくことが可能になります。

# 骨盤軸整体

## \* 低刺激でソフトな施術です

ソフトなタッチでほほ触られてるだけのように感じる方も多くいらっしゃいます。揉み返しのような危険もなく安心して施術を受けていただけます。

(症状によっては強圧でコリをほぐす施術を行う場合もあります)

## \* 短時間で施術が終わります

ポイントを押さえた施術のため短い時間で効果を出すことが可能です。長時間お子さんから目を離すのが不安な方でも安心して受けられます

## \* 時期を選ばず施術可能です

どんなお身体の状態でも対応可能なため、安定期以前や出産直前といった他の整体では不可と言われる時期でも施術を受けられます

## \* 産後特有の症状にも効果を発揮します

産前産後の尿もれや産後の腹直筋離開などといった、従来の整体では解決出来なかった症状に対しても改善に繋がっていくことが可能です

初回 ¥1,000

2回目以降 ¥2,000

ご予約は当院受付にてお声かけください。

お電話でのご予約も可能です。

## 圧倒的に改善するのが 私達の骨盤軸整体です

妊娠・出産によって起こる急激な重心の変化によって産前産後の女性の体幹のバランスが失われることで全身の筋肉を正しく使うことが出来なくなります。それによって腰痛や恥骨痛・坐骨神経痛等のトラブルが発生したり、尿もれなどの深刻な症状を引き起こすこともあります。

骨盤軸整体の施術を受けることでそのようにして失われた体幹のバランスを回復し妊娠前の正しい状態に戻すことができます。

体幹のバランスを取り戻すことで全身の筋肉が正しく使えるようになり、身体のような部位に掛かる負担を軽減させることで産前産後に起こる様々なトラブルを根本から改善していきます。

たかのす外来受診にて診療所内で受けることが出来ます。

たかのす勤務の看護師兼整体師による施術です。

看護師 兼 整体師

山口さおり

【骨盤軸整体協会認定

アドバンスインストラクター】

えすりな

LINE@srina36

ご希望の方はご自宅へ訪問させていただきます。  
こちらのLINEまでご連絡ください。

